



## POUR S'INSCRIRE :

Rdv sur le site internet du club <https://courtforest.fr>

- Téléchargez le **bulletin d'adhésion** tout en bas de la page d'accueil à gauche
- Renseignez lisiblement le formulaire et ajoutez en haut de page votre **pseudo facebook** (si vous en avez un) et **vos disciplines** (trail, route marche nordique, ou les 3)
- **Renvoyez le bulletin à [courtforest83@gmail.com](mailto:courtforest83@gmail.com)** avec en objet « inscription » et dans le message indiquez votre nom, prénom, votre numéro de téléphone portable et discipline principale.
- **Régalez votre cotisation pour l'adhésion au club** en 1 ou 2 fois par virement bancaire (le RIB du club est disponible dans la page d'accueil du site en bas à gauche )
  - **90€** licence comprise (athlé running / marche nordique valeur 55€)  
ou
  - **130€** licence compétition comprise (pour les championnats FFA, valeur 99€)

Lorsque votre dossier sera à jour :

- nous pourrons vous délivrer votre licence FFA
- vous recevrez le planning de la semaine directement dans votre boîte email
- vous pourrez intégrer les différents groupes de communication (voir plus bas)

---

**Vous avez droit à 2 séances d'essai : vous ne pourrez plus participer aux entraînements si votre inscription n'est pas finalisée et cela pour une question de responsabilité.**

---

Une fois l'inscription finalisée, voici les moyens de communication du club (Pour rejoindre le groupe privé Facebook et la Communauté WhatsApp : soit vous suivez les liens, soit vous demandez à un « ami » courtforest de vous ajouter)

## MOYENS DE COMMUNICATION

**Site de l'association** (pour gérer votre espace perso et mettre à jour vos coordonnées) : <https://courtforest.fr>

**Communauté WhatsApp COURTFOREST** (pour avoir accès aux **annonces importantes du club** et aux communications dans les différents groupes de niveau): <https://chat.whatsapp.com/ISFVgfEDZmd335VQ4l0Xvp>

Courtforest Hors Stade  
Communauté WhatsApp



**Groupe Facebook privé** (l'espace des courtforests pour partager des photos...)